旬な

10月5日・12日（木曜日）10時ー12時

期間限定！

雨天中止

ロコチェック をお届け！！

＊椅子から立ち上がる時「どっこいしょ」

＊ふなっし一箱を以前より一度に多く運べない

＊最近疲れやすく市場カフェに長居してしまう

それロコモかもしれません！
体力の低下を測ってみませんか？
運動器の超専門家が直接測定指導します
（測定、指導全て無料！市場カフェのコーヒーは有料で、、）

Presented by　おおすか整形外科　with　MyFuna/市場カフェ