



イラスト

外反母趾と靴

今回のテーマは「外反母趾」
治療や予防に関する情報を医療機関
らしく科学的なデータを用いて皆様に
わかりやすくお伝えします！

外反母趾があり、痛みや思うよう
に歩けない、今は大丈夫でも将
来が不安...などお悩みの方は
ぜひご参加ください！

2024年10月26日 (土)

13:30~14:30

定員：24名

場所：2階リハビリ室

予約制：HPまたはスタッフへ

服装：自由です

当日の内容

- ・ 外反母趾のあれこれ
—科学的なデータから
- ・ 足に良い靴
—靴選びのポイント
- ・ 運動で予防しよう！
—足指の筋トレ

靴



おおすか整形外科
整形外科・リハビリテーション科

OSUKA SEIKEI